

**UCHWAŁA NR LXXV/296/24  
RADY GMINY TRZCIANNE**

z dnia 19 lutego 2024 r.

**w sprawie  
uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026  
w Gminie Trzciannie**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 40, 572, 1463 i 1688) w związku z art. 4 [1] Just.2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (poz. 642) uchwala się, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Trzciannie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Trzciannie



**Andrzej Pogorzelski**

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
NA LATA 2024– 2026 W GMINIE TRZCIANNE  
PODSTAWY PRAWNE PROGRAMU  
PODSTAWY PRAWNE PROGRAMU**

Gminny Program profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii (zwany dalej Programem), zaplanowany został do realizacji na lata 2024-2026. Stanowi on kontynuację działań realizowanych w tym zakresie na terenie Gminy Trzcianne w latach 2022-2023, jak i we wcześniejszych latach, ale jednocześnie wprowadza nowe zadania ukierunkowane na profilaktykę i rozwiązywanie problemów uzależnień alkoholowych, narkotykowych oraz behawioralnych.

Szeroko rozumiana polityka społeczna i zdrowotna nie może obyć się bez realizacji dobrych programów profilaktycznych, które w przyjazny dla odbiorców sposób promują zdrowy styl życia i skutecznie opóźniają inicjację alkoholową wśród dzieci i młodzieży.

Alkoholizm, narkomania, uzależnienia behawioralne stanowią wyzwania cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Powodują stały wzrost problemów społecznych, stwarzają zagrożenia i obniżają ogólny poziom zdrowia społeczeństwa. Z nimi powiązane są m.in. problemy przemocy

domowej, ubóstwo i wykluczenie społeczne.

Sprowadza się to nie tylko do wdrażania na terenie szkół i innych placówek różnorodnych działań profilaktycznych, ale również do prowadzenia intensywnych kampanii informacyjno-edukacyjnych dla rodziców, wychowawców i pozostałych konsumentów. Wspierania prospołecznych działań liderских i rówieśniczych czy podnoszenia kompetencji nauczycieli, wychowawców, pracowników socjalnych, asystentów rodziny i innych osób zaangażowanych

w rozwiązywanie problemów alkoholowych. Budowanie spójnej i kompleksowej strategii przeciwdziałania uzależnieniom opiera się na skoordynowanych działaniach jednostek samorządowych oraz innych podmiotów działających na terenie Gminy Trzcianne, składających się na system pomocy.

Problemy społeczne związane z alkoholem są jednym z najważniejszych i najtrudniejszych do rozwiązania. Jego nadużywanie może doprowadzić do wystąpienia wielu negatywnych skutków. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) alkohol jest jednym z najważniejszych czynników ryzyka dla zdrowia populacji, większe ryzyko stanowi tylko palenie tytoniu

i nadciśnienie tętnicze.

Pomoc osobom uzależnionym nie może ograniczyć się do bezpośredniego działania z osobą uzależnioną, ale ma zmniejszyć negatywne skutki uzależnienia dla całego społeczeństwa. Wyeksponowana w programie została działalność edukacyjna, której celem ma być uświadomienie młodym mieszkańcom gminy, jak szkodliwe są używki oraz wykształcenie

w nich właściwych postaw społecznych.

Zagrożenia dla społeczeństwa stanowią uzależnienia behawioralne i rosnące zainteresowanie alkoholem, dopalaczami i substancjami psychoaktywnymi należałoby położyć większy nacisk na rozwój pasji, zainteresowań, zadbać o odporność psychiczną młodego człowieka, by pomóc mu zrozumieć siebie i otaczający świat.

Niezmiennie istotne jest wzmocnienie pozycji rodziny poprzez działania edukacyjne i realizację przedsięwzięć profilaktycznych, mających na celu integrację i wskazanie sposobu spędzania wolnego czasu w sposób wolny od używek.

Jak wiadomo alkohol jest towarem legalnym, lecz wymagającym specjalnych regulacji

prawno –administracyjnych i finansowych ze względu na powodowanie strat społecznych, ekonomicznych oraz zdrowotnych. Mając na uwadze te ujemne czynniki polska polityka alkoholowa

wprowadziła wobec alkoholu regulacje o charakterze reintegracyjnym. Oznacza to, że państwo polskie zezwala na handel alkoholem, ale ingeruje w kwestie związane z jego dostępnością. Ustawa z dnia 9 marca 2018r. jest ustawą nowelizującą ustawę o wychowaniu

w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, która nałożyła na rady gmin obowiązek uchwalenia uchwał dotyczących maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży, jak i do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz zasad usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. Należało by podkreślić, iż ustalenia w powyższym przedmiocie nie mogą być dowolne, a zawsze powinny być podporządkowane celowi ustawy o wychowaniu w trzeźwości

- i przeciwdziałaniu alkoholizmowi jakim jest ograniczenie spożycia napojów alkoholowych
- i zmiana ich struktury spożycia.

Zgodnie z art 4<sup>1</sup> ust. 1 i 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, samorząd gminy zobowiązany jest do prowadzenia działań związanych z profilaktyką

i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. Zadania te w szczególności obejmują:

1. zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych,
2. udzielenie, rodzinom w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej

i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą domową,

3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności mając na uwadze dzieci

i młodzież, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, jak i działań na rzecz dożywiania dzieci biorących udział w zajęciach pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,

4. wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,

5. podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowania przed Sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W kontekście nowego brzmienia art. 4<sup>1</sup>ust.2, planując działania w ramach Gminnego Programu, należy jednocześnie uwzględnić zadania wskazane do realizacji przez Narodowy program Zdrowia 2021-2025. Jednym z celów operacyjnych jest „Profilaktyka uzależnień, do którego przypisani następując zadania takie jak:

1. Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna ,selektywna , wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom.

#### **1. Profilaktyka uniwersalna ma na celu:**

przeciwdziałanie inicjacji w zakresie różnych zachowań ryzykownych (zwłaszcza wśród młodzieży szkolnej) poprzez dostarczenie odpowiedniej informacji oraz wzmacnianie czynników chroniących i redukcję czynników ryzyka. Działania te dotyczą zagrożeń rozpowszechnionych, takich jak np. używanie substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol) czy przemoc.

**Odbiorcy działań profilaktyki uniwersalnej** to ogół populacji, np. dzieci i młodzież szkolna, społeczność lokalna. Grupy, do których są kierowane działania profilaktyki uniwersalnej nie są uprzednio diagnozowane pod względem poziomu ryzyka zachowań problemowych, choć

w obrębie grupy poszczególne jednostki mogą się różnić stopniem zagrożenia i rodzajem czynników ryzyka w ramach w/w profilaktyki o której mowa w NPZ

#### **2. Profilaktyka selektywna ma na celu:**

zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie podejmowania przez jednostkę zachowań ryzykownych. Cele te mogą być osiągnęte między innymi poprzez ograniczanie czynników ryzyka związanych ze środowiskiem

rodzinnym i rówieśniczym, poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków, promocję postaw prozdrowotnych oraz wspieranie rodzin w rozwiązywaniu problemów związanych z używaniem narkotyków przez dziecko .

**Odbiorcy działań profilaktyki selektywnej** to podgrupy wybranej populacji (np. ogółu młodzieży) charakteryzujące się obecnością czynników ryzyka (indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych), związanych z podejmowaniem danych zachowań ryzykownych, np.: używania czy nadużywania substancji psychoaktywnych. Do odbiorców profilaktyki selektywnej zaliczamy więc m.in.: „dzieci ulicy”, niepełnoletnie osoby popełniające czyny karalne, osoby zagrożone demoralizacją, dzieci i młodzież zagrożone wykluczeniem społecznym, [https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=15&res\\_id=537049](https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=15&res_id=537049) w ramach

w/w profilaktyki o której mowa w NPZ

### **3. Profilaktyka wskazująca ma na celu:**

zapobieganie rozwojowi uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ograniczanie częstości używania lub zmiana wzorów używania substancji na mniej „niebezpieczne”, ryzykowne. Działania ukierunkowane są głównie na indywidualną diagnozę przyczyn problemu i podjęcie stosownej interwencji.

**Odbiorcy działań profilaktyki wskazującej** to osoby charakteryzujące się czynnikami ryzyka takimi jak:

Zaburzenia zachowania, zaburzenia koncentracji z deficytem uwagi (ADHD), niepowodzenia szkolne, podejmowanie zachowań ryzykownych, używanie narkotyków problemowo (bez diagnozy uzależnienia), próby samobójcze, konflikty z prawem, wychowywanie się w rodzinie z problemem narkotykowym w ramach w/w profilaktyki o której mowa w NPZ

Do jej działań w/w profilaktyki należy:

1. Monitorowanie i badania profilaktyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektrycznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychoaktywnych, środków zastępczych NSP, spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu

i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu).

2. Edukacja kadr ( w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień;

3. Poszerzenie i udoskonalenie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki

o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zaleconych

w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia publicznego;

4. Poszerzenie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej

i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin;

5. Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy domowej;

6. Redukcja szkód , leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich.

Niniejszy Program określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych, wynikających z w/w uzależnień.

Program ten jest dostosowany do specyfiki problemów występujących w Gminie Trzcianne

i uwzględnia lokalne możliwości pod względem prawnym , administracyjnym i ekonomicznym. Zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych na terenie gminy mają charakter długofalowy i stanowią kontynuację wcześniej podejmowanych działań, co

w dużym stopniu warunkuje ich skuteczność. Należy nadmienić , iż Program ten może być modyfikowany

w przypadku uzasadnionych potrzeb związanych z zapobieganiem i rozwiązywaniem problemów dotyczących uzależnień uchwałami Rady Gminy Trzcianne.

## **PODSTAWY PRAWNE PROGRAMU**

Podstawy prawne opracowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Trzciannie na lata

2024-2026:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj.z 2023r. Poz.2151)
2. Ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw Dz. U. z 2021 r. poz. 2469.
3. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii  
(tekst jednolity, Dz. U. z 2020r. tj. Dz. U. z 2023 poz.1939 )
4. Ustawa z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym (tekst jednolity,  
Dz. U. z 2021r.,poz.183 z późniejszymi zmianami)
5. Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata  
2021- 2025 (zgodnie z art. 9 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym NPZ sporządza się na okres nie krótszy niż 5 lat. )
6. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie  
(tj. Dz. U. z 2023 poz. 571).
7. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2019-2025 przyjęta Uchwałą  
Nr X/51/19 Rady Gminy Trzciannie z dnia 5 września 2019r.
8. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2019-2025 przyjęta Uchwałą Nr X/51/19  
Rady Gminy Trzciannie z dnia 5 września 2019 r.

### **Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026** zwany dalej Programem określa sposób realizacji zadań własnych Gminy Trzciannie w zakresie profilaktyki oraz rozwiązywania problemów alkoholowych , narkomanii oraz uzależnień behawioralnych. Obowiązek uchwalenia niniejszego Programu wynika z art.4<sup>1</sup> ust.2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku

o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Został on opracowany zgodnie

z w/w podstawami prawnymi. Stanowi odpowiedź na zapis wyżej cytowanej ustawy, określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych

i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu. Program stanowi integralną część Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2019-2025 przyjętej Uchwały Nr. X/51/19 Rady Gminy Trzciannie z dnia 5 września 2019r. Program ten jest podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji działań profilaktycznych oraz naprawczych, które mają zmierzać do ograniczenia spożycia alkoholu i narkotyków oraz do występowania zagrożeń behawioralnych wśród mieszkańców gminy Trzciannie.

Zadania i sposoby ich realizacji ujęte w programie dostosowane są do potrzeb i możliwości ich realizacji w gminie , w oparciu o posiadane zasoby. Działania zaproponowane w gminnym programie nastawione są na zapobieganie i ograniczenie występowania uzależnień behawioralnych oraz problemów bezpośrednio związanych z alkoholem , narkotykami i innymi substancjami psychoaktywnymi. Gminny Program obejmuje działania profilaktyczne oraz pomocowe skierowane do dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców gminy. Problematyka uzależnień wymaga podejścia interdyscyplinarnego, a działania podejmowane w jej ramach powinny być długofalowe.

Przy opracowaniu Programu uwzględniono także środki finansowe Gminy pochodzące

z opłat zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

**II Podstawowe pojęcia oraz zjawiska uzależnienia od alkoholu, narkotyków i uzależnienia behawioralne**

**Uzależnienie** jest granicą, której przekroczenie oznacza zniewolenie od przyjemności. Uzależnić można się niemalże od wszystkiego – zarówno od substancji psychoaktywnych jak i określonych czynności (tzw. uzależnienia behawioralne).

Uzależnienia -medyczne zaburzenia zdrowia, stan psychicznej albo psychologicznej i fizycznej zależności od jakiegoś psychoaktywnego środka chemicznego, przejawiający się okresowym lub stałym przymusem przyjmowania tej substancji w celu uzyskania efektów jej działania lub uniknięcia przykrych objawów jej braku (abstynencyjne objawy).

### **Objawy i rodzaje uzależnień**

Wykładnikiem czy przyjemność staje się już patologią mogą być tolerancja i odstawienie. Tolerancja jest potrzebą przyjmowania coraz większych ilości danej substancji by utrzymać efekt euforyzujący. Związane jest to zjawiskiem „up-regulating” występującym gdy w odpowiedzi na wyższe stężenie neuroprzekaźnika pojawia się więcej jego receptorów na powierzchni synapsy neuronalnej. Odstawienie wywołuje kaskadę reakcji prowadzącej do nieprzyjemnych objawów abstynencyjnych. Istnieją dokładnie określone **kryteria uzależnień** od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych, obejmują one następujące objawy:

- Pragnienie bądź poczucie przymusu realizacji działania/ spożycia danej substancji,
- Upośledzenie kontroli nad zachowaniem związanym z uzależnieniem,
- Negatywne konsekwencje społeczne,
- Zaniechanie innych przyjemności,
- Poświęcanie znacznej ilości czasu na podejmowanie działań związanych z uzależnieniem,
- Dyskomfort związany z zaniechaniem zachowań / zespół abstynencyjny.

Uzależnienia możemy podzielić na **fizyczne i psychiczne**. Uzależnienie fizyczne jest związane z silną potrzebą stałego zażywania substancji, a jej zaprzestanie prowadzi do dolegliwości somatycznych (biegunki, wymioty, drżenia, bezsenność).

**Uzależnienie psychiczne** nie prowadzi do przykrych fizjologicznych następstw, lecz jest odpowiedzialne za kompulsywną konsumpcję środków czy tolerancję. Pod kątem czynników uzależniających możemy wyróżnić: uzależnienie od alkoholu, od narkotyków opioidowych, substancji psychostymulujących, od substancji halucynogennych, nikotyny, oraz niektórych czynności: uzależnienie od seksu, pracoholizm, uzależnienie od komputera lub smartfona, zakupoholizm, hazard i inne

Leczenie jest długotrwałe i trudne, wymaga wytrwałości ze strony uzależnionych i leczących. Liczne programy leczniczo-rehabilitacyjne są dostosowane do typu i fazy rozwoju uzależnienia, zwykle obejmują okresy:

- detoksykacji ( eliminowanie objawów odtrucia i abstynencyjnych),
- reorientacji (budowanie motywacji do leczenia)
  - rehabilitacji (uczenie się nowych wzorców życia bez środków uzależniających)

Wyróżniamy uzależnienia:

#### **1. Alkoholizm**

**Alkoholizm** – to choroba alkoholowa (zespół zależności alkoholowej) czyli uzależnienie od ,

alkoholu w szerokim znaczeniu to następstwa nadmiernego używania alkoholu, nie tylko chorobowe, lecz również społeczne (jako patologia – *pijaństwo*) i inne .Ciągłe spożywanie alkoholu przez alkoholika zazwyczaj w dużych dawkach jest spowodowane przymusem o charakterze psychicznym i somatycznym, nie podlega jego woli, jednak możliwe jest jego powstrzymanie

i utrzymanie abstynencji. Mechanizm powstawania uzależnienia nie jest do końca wyjaśniony, ale ma bezpośredni związek z ciągłym lub cyklicznym nadużywaniem alkoholu. Rodzaj napoju alkoholowego nie ma znaczenia – człowiek nie uzależnia się od konkretnego piwa, wina, wódki, whisky czy koniaku, ale od zawartego w tych napojach alkoholu.

#### **2. Narkomania**

**Narkomania** to choroba złożona, polegająca na uzależnieniu chorego od substancji psychoaktywnych. Narkomania jest problemem wielu płaszczyzn: medycznej, społecznej, kulturowej i prawnej.

**Narkomania** to powszechnie znane uzależnienie od **narkotyków**, czyli substancji, które mają wpływ na czynności mózgu. **Narkomania** charakteryzuje się tak zwanym głodem narkotycznym, czyli fizycznym cierpieniem spowodowanym odstawieniem substancji, który prowadzi do zdobycia **narkotyku** za wszelką cenę.

**Objawy narkomanii** mogą uwidaczniać się na tle psychicznym, ale i fizycznym, i są zależne od fazy uzależnienia. W fazie eksperymentowania do głównych **objawów** należą zmiany

w wyglądzie i zachowaniu: przekrwione białka oczu i rozszerzone źrenice, nadpobudliwość przeplatana sennością i apatią, specyficzny zapach jamy ustnej i chroniczny katar. W kolejnej fazie wyżej wymienione **objawy** ulegają pogłębieniu, dodatkowo uzależniony zamyka się

w sobie, staje się agresywny. W ostatniej zaś fazie pojawiają się tak zwane **paranoje narkotyczne** – uzależniony traci pewność siebie i poczucie własnej wartości, kłamie, często dochodzi do nagłych wybuchów agresji, które mogą prowadzić do kłopotów z prawem.

### 3. Uzależnienia behawioralne

**Uzależnienie behawioralne** (czynnościowe) – zespół objawów związanych z utrwalonym, wielokrotnym powtarzaniem określonej czynności (lub grupy czynności) w celu uzyskania takich stanów emocjonalnych jak przyjemność, euforia, ulga, uczucie zaspokojenia.

To zazwyczaj skutek różnorodnych czynników biologicznych, społecznych i psychologicznych. uwarunkowania biologiczne – **uzależnienie behawioralne** jest efektem

zaburzenia równowagi pomiędzy układem nagrody (układ dopaminergiczny) i układu kary (układ serotoninericzny), które występują w mózgu

#### **Przykłady uzależnień behawioralnych:**

- patologiczny hazard.
- uzależnienie** od komputera/sieci internetowej.
- pracoholizm.
- Zakupoholizm.
- uzależnienie** od seksu/pornografii.
- uzależnienie** od ćwiczeń fizycznych.
- uzależnienie** od telefonu komórkowego.
- kompulsywne objadanie się.

#### **Wykaz skrótów używanych w programie:**

- NPZ**- Narodowy Program Zdrowia
- PIK**- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
- GOPS**- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
- ZI**- Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Trzcianne
- KPP**- Komenda Powiatowa Policji
- WHO**- Światowa Organizacja Zdrowia
- FASD**- Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych
- KCPU**- Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

### **III . Diagnoza problemów alkoholowych w Gminie Trzcianne**

Analiza lokalnych zagrożeń w Gminie Trzcianne pozwala stwierdzić, że alkoholizm został wymieniony na wysokiej pozycji wśród najbardziej dotkliwych problemów środowiska lokalnego. Niezbędna jest kontynuacja działań profilaktycznych ukierunkowanych na dzieci i młodzież gminnych szkół.

Również problem przemocy rówieśniczej w szkole wymaga podjęcia działań profilaktycznych. Należy kontynuować projekty skupiające się na profilaktyce problemów alkoholowych

i przemocy, ukierunkowanych na dzieci i młodzież w gminie, chociaż należałoby szerzej włączyć w ich realizację rodziców, uczniów i nauczycieli.

Koniecznością jest kształtowanie kompetencji młodych ludzi w zakresie właściwych postaw wobec alkoholu, papierosów i narkotyków, a także kompetencji psychologicznych

i osobowościowych.

Pomimo tego, iż gmina podejmuje szereg działań profilaktycznych w środowisku szkolnym, wydaje się, że należy poszerzyć ich ofertę ukierunkowując ją przede wszystkim na alkohol oraz palenie papierosów najbardziej kierując do młodszych klas i młodzieży szkolnej

Niezbędnym działaniem jest egzekwowanie przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu

w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, ustawy

o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, oraz wszystkich przepisów normujących właściwe postawy i pożądane zachowania społeczne.

### 1) **Ustalono maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych:**

zawierających do 5% zawartości alkoholu oraz na piwo -5 zezwoleń;

maksymalną ilość zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa) – 5 zezwoleń;

maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 18% zawartości alkoholu – 5 zezwoleń.

Ustalono maksymalną liczbę zezwoleń na terenie Gminy Trzciannie na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży w ilości- 3 zezwolenia, w tym na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających do 5% zawartości alkoholu oraz na piwo

w ilości – 1 zezwolenie;

maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa) - 1 zezwolenie

maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 18% zawartości alkoholu -1 zezwolenie.

**Liczba mieszkańców przypadająca na jedno zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych w 2023r. ustalono: 4164: 15=277,6**

Sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży nie może być prowadzona w lokalach znajdujących się w odległości mniejszej niż 50 metrów od szkół

i placówek oświatowo- wychowawczych, obiektów kultu religijnego, obiektów sportowych.

### 2) **W Gminie Trzciannie funkcjonuje Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z siedzibą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzciannie, która w ramach swojej działalności:**

·podejmuje czynności zmierzające do orzekania o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,

·uczestniczy w posiedzeniach roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego dotyczących podejmowania działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty” związanej z przemocą domową

·kieruje wnioski do Sądu Rejonowego w sprawie zastosowania wobec osób uzależnionych od alkoholu zobowiązania do leczenia odwykowego.

Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2023 wpłynęło 6 wniosków na leczenie od alkoholu z Komendy Powiatowej Policji w Mońkach i w dwa wnioski wpłynęły od rodziny.

### 3) **Wnioski na leczenie, które wpłynęły do GKRPA 2020-2022**

Lp		2020	2021	2022
1.	<b>Ilość wniosków w tym:</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>17</b>



	a) KPP	8	13	16
	b) rodzina	3	1	1
2.	Wnioski do Lekarzy Biegłych Sądowych w Grajewie o wydanie opinii, celem uzależnienia od alkoholu	5	11	9
3.	Nie zgłosili się do GKRPA (wyjechali z miejsca zamieszkania)	3	2	3
4.	Podjęli terapię	0	1	5
5.	Wnioski wysłane do Sądu	5	11	8

**Wykaz sołectw, obrazujący wykaz wniosków osób nadużywających alkoholu, które wpływały do GKRPA w Trzciannem w latach 2020-2022**

Lp.	Nazwa sołectwa /wsi	2020	2021	2022
1.	Boguszewo	0	0	0
2.	Boguszki	0	0	0
3.	Brzeziny	1	2	0
4.	Chojnowo, Milewo	0	1	1
5.	Giełczyn, Kołodzieje	0	0	0
6.	Krynica	0	0	2
7.	Laskowiec, Kleszcze	1	0	0
8.	Mroccki	0	0	0
9.	Niewiarowo	1	0	1
10.	Nowa Wieś	0	3	3
11.	Pisanki	0	0	1
12.	Stare Bajki	0	0	0
13.	Trzcianne	2	2	2
14.	Wilamówka	1	0	1
15.	Wyszowate	1	0	2
16.	Zajki	1	0	0
17.	Szorce	2	2	0
18.	Zubole	0	3	2
19.	Zucielec	0	1	1
20.	Dobarz	1	0	1
	<b>ogółem</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>17</b>

**W 2023 roku członkowie Komisji przeprowadzili rozmowy:**

·Interwencyjno-motywacyjne - z 5 osobami uzależnionymi i z 8 członkami ich rodzin, łącznie udzielono wsparcia 13 osobom.

·W roku 2023 nie wystąpiono z wnioskami do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego ,gdyż osoby wyraziły chęć zgłaszania się do terapeuty uzależnień i psychologa na rozmowy mające na celu trwanie w abstynencji alkoholowej.

·do Lekarzy Biegłych Sądowych w roku 2023 nie kierowano wniosków na badania odnośnie uzależnienia od alkoholu.

**4) Przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej funkcjonuje Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych , współuzależnionych, zagrożonych uzależnieniami oraz doświadczających przemocy domowej.**

*Dyżury pełnią specjaliści: psycholog, specjalista pracy z rodziną oraz w zależności od potrzeb pracownik socjalny, terapeuta uzależnień .*

**Dyżury specjalistów w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w latach 2020-2023**

**1) Psycholog**

	2020	2021	2022	2023
Ilość osób przyjętych	8	9	6	23

Ilość udzielonych porad	12	17	22	35
-------------------------	----	----	----	----

## 2) Terapeuta uzależnień

	2022	2023
Ilość osób przyjętych	5	16
Ilość udzielonych porad	28	66

W 2023 roku do Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego zgłosiło się 39 osób.

Ze wsparcia psychologa skorzystały 23 osoby, w tym 13 kobiet i 10 mężczyzn.

Z porad i rozmów z terapeutą uzależnień skorzystało - 16 osób, w tym 8 kobiet i 8 mężczyzn

Ogółem psycholog i terapeuta uzależnień udzielili około stu porad dla osób potrzebujących wsparcia specjalistycznego.

## 5). Osoby z problemem alkoholowym korzystające z pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzciannem

Zgodnie z art. 7pkt 13 ustawy z dnia 12 marca 2004 o pomocy społecznej(tj. Dz.U. z 2023r. Poz.901 ze zm.)- alkoholizm jest jednym z powodów uzasadniających udzielenie świadczeń z pomocy społecznej.

Jak wynika z danych przedstawionych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem - 6 rodzin skorzystało z pomocy Ośrodka z powodu alkoholizmu w 2023

## 6) Nietrzeźwość w miejscach publicznych, przestępczość i wykroczenia mające związek z alkoholem

### Dane statystyczne Komendy Powiatowej Policji w Mońkach

Lp.		2020	2021	2022
1.	Liczba interwencji związanych z przemocą domową	7	9	7
2.	Liczba zatrzymanych sprawców przemocy domowej	0	0	2
3.	Liczba „ NK-A” założonych przez Policję dotyczące przemocy domowej	7	9	7
4	Liczba interwencji związanych z przemocą rówieśniczą(szkola, dom, skwerek itp. miejsca)	0	0	0
5.	Jaki rodzaj przemocy „wystąpił” i miał miejsce na terenie Gminy Trzcianne			
	a)Przemoc fizyczna	4	7	5
	a)Przemoc psychiczna	7	9	6
	b)Przemoc ekonomiczna	0	0	0
	c)Przemoc seksualna	0	0	0
6.	Liczba zatrzymanych nietrzeźwych nieletnich	5	7	9
7.	Liczba zatrzymanych nietrzeźwych kierujących	6	4	2
8.	Liczba spowodowanych kolizji przez nietrzeźwych kierowców	0	1-kolizja 1-wypadek	1-kolizja 1-wypadek
9.	Liczba kierowców zatrzymanych za jazdę pod wpływem alkoholu skierowanych do udziału w programie korekcyjno- edukacyjnym	0	0	0
10.	Liczba osób dorosłych przewiezionych w celu wytrzeźwienia			
	a)w pomieszczeniach policyjnych (PDOZ	6	5	5

	KMP w Białymstoku) a)inne placówki			
11.	Liczba nieletnich osób nietrzeźwych zatrzymanych w policyjnych izbach dziecka lub odwiezionych do domów rodzinnych z terenu Gminy Trzcianne	0	0	0
12.	Liczba zatrzymanych będących pod wpływem narkotyków	0	2	0
13.	Liczba osób zatrzymanych za posiadanie narkotyków	0	3	2
14.	Liczba spraw skierowanych do Sądu dotyczących rozprawdzających i posiadających narkotyki	0	3	2
15.	Liczba osób, którym udzielono konsultacji w związku z podejrzeniem, że ich dzieci sięgają po narkotyki	0	0	0

#### 7) Poradnia Leczenia Uzależnień w Mońkach 2023

Lp.		kobiety	mężczyźni
1	Liczba osób zgłaszających się na terapię w związku z problemem alkoholowym	1	4
2	Liczba osób zgłaszających się na terapię w związku z problemem narkotykowym	0	0
3	Liczba osób zgłaszających się z innymi problemami (np. uzależnienie członka rodziny lub inne)	2	0

#### Działania związane z profilaktyką uzależnień w 2023r.

##### *Szkoła Podstawowa im. Św. Franciszka w Trzciannem.*

Praca koncentrowała się wobec następujących obszarów:

#### 1) Rozpoznawanie indywidualnych potrzeb uczniów oraz analizowanie przyczyn niepowodzeń szkolnych:

- minimalizowanie skutków zaburzeń rozwojowych , zapobieganie zaburzeniom zachowania oraz realizacji różnych form pomocy w środowisku szkolnym dla uczniów i rodziców- badanie potrzeb;
- wspieranie działań wychowawczych i opiekuńczych prowadzonych przez nauczycieli, pomoc nauczycielom w rozwiązywaniu konfliktów oraz bieżących spraw klasowych-zajęcia z akcji reintegracja-wsparcie wychowawców klas;
- rozmowy i konsultacje z nauczycielami, wychowawcami oraz współpraca z dyrektorem szkoły dotyczące trudnych zachowań wychowanków;
- prowadzenie obserwacji funkcjonowania uczniów oraz gromadzenie informacji o sytuacji wychowawczej;
- współpraca z Kuratorem Sądowym, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną , Policja, Strażą Pożarną.

#### 2) Organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów , rodziców i nauczycieli

- rozmowy z rodzicami, udzielanie wsparcia w problemach wychowawczych oraz informacji odnośnie form pomocy dostępnych w poradniach np. konsultacje z terapeutami, organizacja konsultacji tematycznych dla rodziców i uczniów,
- prowadzenie rozmów indywidualnych z uczniami (problemy osobiste, konflikty w szkole, izolacja, nauka w warunkach domowych, netykieta),
- prowadzenie mediacji między uczniami posiadającymi trudności w kontaktach rówieśniczych,

- prowadzenie zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno- społeczne dla uczniów posiadających orzeczenie, których celem było tworzenie pozytywnego obrazu siebie a także tworzenie sytuacji odreagowania negatywnych emocji i napięć,
- organizacja zajęć profilaktycznych prowadzonych przez pracownika Policji w Mońkach dla klas VI-VIII na temat konsekwencji prawnych dotyczących nieprawidłowego zachowania się,
- realizacja Programu Sanepidu w Mońkach dotycząca Interwencji na temat „Światowy Dzień bez Tytoniu 2023,- prowadzenie zajęć profilaktycznych dotyczących powyższej tematyki. Umieszczenie informacji na stronie Internetowej Szkoły,
- współpraca z instytucjami wspierającymi pracę szkoły organizacja spotkań z pracownikami Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej w Mońkach: warsztaty dla rodziców „Jak dogadać się w rodzinie?”, „Cyberprzemoc”,
- przeprowadzenie spotkania ogólnego pedagogizującego dla rodziców klas 1-8 nt. „Motywacja do nauki szkolnej. Co robić by dziecko lubilo uczyć się”,
- przeprowadzenie zajęć dla uczniów klas IV-VIII „Motywacja do nauki”.

### 3) **Podjęmowane działań wychowawczych i profilaktycznych wynikających z Programu Profilaktycznego i Wychowawczego szkoły:**

- prowadzenie zajęć profilaktycznych i psychoedukacyjnych z uczniami na temat podstawowych wartości w życiu człowieka, sposób rozwiązywania konfliktów, komunikacji interpersonalnej, przemocy:
- „Jak uniknąć nieudomówień?”- „Jakie zalety ma stres?”
- „ Czy mogę ćwiczyć swoją uwagę?”
- „ Dlaczego smutek jest nam potrzebny?”
- „ Czym są i skąd się biorą emocje?”
- „ W pułapce myśli, jak sobie radzić ze stresem?”
- „ Jak nie przejmować się oceną innych?”
- „ Dlaczego słowa ranią?”
- „ Jak kulturalnie rozmawiać?”
- „ Jak dbać o relacje z innymi?”
- „ Co nas łączy ,a co nas dzieli?”
- „ Miedzy uczciwością a solidarnością”
- „Sztuka skutecznego odmawiania”
- „ Jak stworzyć zgrany zespół”

#### **Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Mońkach**

*Działania profilaktyczne na temat zjawisk związanych z używaniem alkoholu, narkotyków, papierosów, e-papierosów, substancji psychoaktywnych w latach 2020-2022 w powiecie monieckim*

<b>Tematyka programów</b>	<b>Liczba odbiorców (odbiorcy medialni +</b>	<b>Objętych programem odbiorcy bezpośredni)</b>	<b>W latach</b>
	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Alkohol	1606	642	1153
Papierosy, e-papierosy	4712	3247	10588
Środki zastępcze/ substancje psychoaktywne/Narkotyki	7706	6562	3888

Działania prowadzone przez w/w instytucję były prowadzone w ramach współpracy z KPP w Mońkach. Były to zajęcia w szkołach podstawowych i średnich , Pikniki Rodzinne, festyny na terenie powiatu Monieckiego.

#### **Sąd Rejonowy w Grajewie III Wydział Rodzinny i Nieletnich:**

### Wnioski, które wpłynęły do Sądu w latach 2020-2022

	2020	2021	2022
Ilość wniosków	5	11	8
Wnioski uwzględnione	5	7	7
Wnioski oddalone	0	3	0
Wnioski cofnięte	0	0	0
Wnioski zwrócone-sprawa umorzona	0	1	1

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespół Interdyscyplinarny  
w Gminie Trzciannie

Szkolenia , konferencje dla członków wyżej wymienionych instytucji:

- 1) „Ogranicz dostępność alkoholu”
- 2) Jestem ale nie chcę być- depresja i samobójstwa wśród dzieci i młodzieży”
- 3) „Szkolenie podstawowe dla członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych”
- 4) „Stres”

Szkolenia dla nauczycieli:

- „Scenariusz godziny wychowawczej- uzależnienia behawioralne ”

#### **Działania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów alkoholowych :**

- 24-25.07.2021 – Pielgrzymka dla osób uzależnionych i współuzależnionych do Sanktuarium w Licheniu 50 osób
- 04-05.06.2022r. Pielgrzymka dla osób uzależnionych i współuzależnionych Na Jasną Górę do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej w Częstochowie- 50 osób
- 28.07.2021 – „PIKNIK RODZINNY” na placu przy świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi- 100 dzieci i ponad 30 rodziców/opiekunów z terenu całej gminy.
- 12.08.2022r. —„PIKNIK RODZINNY” Świetlica wiejska w Krynicy około 100 dzieci , osoby dorosłe 30 osób, ogółem wzięło udział 130 osób.

### **III . Cele programu**

*Celem głównym Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest poprawa jakości życia mieszkańców Gminy poprzez minimalizowanie szkód zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych tj.:*

*Ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania alkoholu i narkotyków oraz uzależnień behawioralnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Trzciannie oraz prowadzenia skoordynowanych oddziaływań profilaktycznych, edukacyjnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.*

#### **Cele szczegółowe:**

- 1) Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych.
- 2) Ograniczanie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego i społecznego, wynikających z nadużywania alkoholu i innych używek.
- 3) Ograniczanie dostępności do alkoholu poprzez kreowanie lokalnej polityki w tym zakresie.
- 4) Ograniczenie zjawiska picia alkoholu i nadużywania narkotyków i podejmowania innych zachowań ryzykownych przez młodzież.
- 5) Wspieranie tworzenia alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci , młodzieży

i osób starszych (kluby seniora, koła gospodyń wiejskich).

- 6) Tworzenie bazy materialnej, organizacyjnej i merytorycznej dla realizacji zadań programu.
- 7) Edukacja publiczna o konsekwencjach nadużywania substancji uzależniających, promocja zdrowego stylu życia.
- 8) Wspieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych zajmujących się problematyką uzależnień (alkohol, narkotyki i uzależnienia behawioralne) i przeciwdziałania przemocy w środowisku rodzinnym.
- 9) Zwiększanie dostępności świadczeń i programów dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, innych uzależnień behawioralnych i osób współuzależnionych w zakresie leczenia i rehabilitacji.
- 10) Dostosowanie programu dla osób niepełnosprawnych, zapewnienia dostępności zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób o różnych niepełnosprawnościach
- 11) Wspieranie systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinach alkoholowych we współpracy z Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

#### **IV. Zadania zawarte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii uwzględniające cele operacyjne dotyczące profilaktyki**

##### **i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025**

1. Realizacja niniejszych zadań w Gminie Trzcianne odbywać się będzie poprzez ich organizację, współpracę z innymi podmiotami, finansowanie lub współfinansowanie zadań, wsparcie merytoryczne- forma realizacji zadania zależeć będzie od charakteru zadania.

##### **Zadanie 1**

**Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie**

**z uwzględnieniem przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu w ramach zwiększenia dostępności specjalistycznej dla osób doświadczających przemocy w rodzinie o której mowa**

##### **w NPZ**

<b>Działania</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Mierniki / lata</b>
Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:	a) Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego	-Liczba osób skierowanych na leczenie 2024-2026
	b) kierowanie na badanie przez biegłych sądowych osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizują małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspakajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny,	Liczba osób skierowanych do biegłych 2024-2026
	c) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu wobec osób uzależnionych od alkoholu,	-liczba wniosków skierowanych do sądu 2024-2026

	<p>d) uczestniczenie w posiedzeniach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego, dotyczących podejmowania działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” związanej z przemocą w rodzinie,</p> <p>e) przeprowadzenie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych zgodnie z założeniami NPZ.</p> <p>f) monitorowanie i badanie profilaktyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektrycznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychoaktywnych, środków zastępczych i NSP,., spożywania alkoholu ( z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu)</p>	<p>-liczba posiedzeń grup roboczych 2024-2026</p> <p>-liczba przeprowadzonych kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych 2024-2026</p>
Finansowanie szkoleń dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania problemom uzależnienia i przemocy w rodzinie	Udział w szkoleniach kadry zajmujących się problematyką uzależnień oraz przemocy NPZ.	<p>-liczba przeprowadzonych szkoleń</p> <p>-liczba uczestników szkoleń 2024-2026</p>

## Zadanie 2

**Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej oraz warsztatów dla osób uzależnionych w ramach redukcji szkód, rehabilitacji i reintegracji społecznej osób uzależnionych zgodnie z zapisami w NPZ**

Działania	Sposób realizacji	Mierniki/ lata
Działalność Punktu Informacyjno-konsultacyjnego	<p>1.Finansowanie działalności Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego , dofinansowanie zakupu nagród , materiałów edukacyjno-informacyjnych gadżetów profilaktycznych, artykułów biurowych i spożywczych, niezbędnych do realizacji działań związanych z problemem uzależnień, profilaktyką oraz promocją zdrowia np. podczas organizowanych konkursów, turniejów , szkoleń, zajęć opiekuńczo- wychowawczych i profilaktycznych w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ, dla osób uzależnionych i ich rodzin motywowanie do podjęcia leczenia, udzielanie informacji i kierowanie do specjalistów od narkomanii i uzależnień behawioralnych</p> <p>2.Wnioskowanie o leczenie na podstawie : informacji z Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji</p>	<p>- liczba udzielonych porad</p> <p>-liczba osób, którym udzielono porad</p> <p>2024-2026</p> <p>-liczba</p>

	oraz rodziny	wniosków o leczenie 2024-2026
	3. Zakup i dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych, zwiększenie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych.	-liczba zakupionych materiałów 2024-2026
	4. Wynagrodzenie specjalistów: psychologa oraz terapeutę uzależnień	-listy wypłat 2024-2026

### Zadanie 3

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym w tym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych

i socjoterapeutycznych w ramach poszerzenia i udoskonalenia oferty realizacji programów profilaktycznych z zakresu problematyki alkoholowej, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych o której mowa w NPZ.

Działania	Sposób realizacji	Mierniki/ lata
Współpraca GKRPA ze szkołami na terenie Gminy Trzcianne	1. Prowadzenie w szkołach podstawowych programów profilaktycznych oraz warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży. - poszerzenie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego w ramach poszerzenia i udoskonalenia oferty realizacji programów profilaktycznych, o których mowa a NPZ, inicjowanie i wspieranie lokalnych, nowatorskich programów profilaktycznych z zakresu problematyki alkoholowej, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych.	Liczba przeprowadzonych programów -liczba osób biorących udział w zajęciach 2024-2026
Zajęcia mające na celu zdrowy styl życia w szkołach, prowadzone przez pedagogów, wychowawców.	2 Organizacja przez szkoły przedsięwzięć mających na celu promocję zdrowego, wolnego od używek stylu życia oraz asertywnych zachowań i właściwych postaw społecznych w ramach edukacji zdrowotnej o której mowa w NPZ.	-liczba przedsięwzięć -liczba uczestników zajęć, spotkań, konkursów, projektów, imprez 2024-2026
Współpraca z ośrodkiem kultury, świetlicami wiejskimi i innymi instytucjami no. Ośrodek Zdrowia, SANEPID itp. Prowadzenie wspólnych	3 Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych ( w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom w tym programów rekomendowanych przez KCPU z	-Liczba przeprowadzonych programów - liczba uczestników



działań.	zakresu problematyki alkoholowej , narkomanii oraz uzależnień behawioralnych ( w szczególności e- uzależnień ) w ramach profilaktyki uzależnień ( uniwersalnej, selektywnej i wskazującej), o której mowa w NPZ.  - Udostępnienie literatury z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie. - Edukacja kadry uczestniczącej w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień.	2024-2026  -liczba zakupionych publikacji -liczba użytkowników zbioru  <b>2024-2026</b>
Praca z rodzicami w szkołach	4. Działalność edukacyjna w zakresie profilaktyki uzależnień skierowana do rodziców.	Ilość spotkań -liczba uczestników  <b>2024-2026</b>

#### Zadanie 4

Wspomaganie działalności instytucji , stowarzyszeń realizujących zadania w zakresie zwalczania alkoholizmu i przemocy w rodzinie.

Działania	Sposób realizacji	Mierniki/ lata
Współpraca z instytucjami	Stała współpraca z Poradnią Leczenia Uzależnień, Komendą Powiatową Policji, kuratorami Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej	Liczba spotkań 2024-2026

#### Zadanie 5

Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowaniu przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Działania	Sposób realizacji	Mierniki/ lata
Kontrole sklepów, punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Przeprowadzenie kontroli, podejmowanie interwencji w przypadku nieprzestrzegania zasad i warunków korzystania z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych tj. zakaz promocji, reklam napojów alkoholowych, sprzedaż alkoholu nieletnim, nietrzeźwym na kredyt i pod zastaw	Liczba skontrolowanych punktów, liczba przeprowadzonych kontroli 2024-2026

#### Zadania 6

Zapobieganie alkoholizmowi i przemocy

Działania	Sposób realizacji	Mierniki/2024-2026
Współpraca z osobami zajmującymi się problematyką FASD Pomoc i pokierowanie do specjalistów	Wdrażanie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD ( Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej	Ilość osób , które korzystają z terapii
Dofinansowanie szkoleń ze środków GKRPA	Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i	Ilość osób przeszkolonych

	podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD	2024-2026
Większy dostęp do specjalistów, pomoc osobom potrzebującym wsparcia, w szczególności dla dzieci i młodzieży	Poszerzenie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci i rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym i behawioralnym w ramach poszerzania i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej zgodnie z założeniami NPZ. Zwiększenie dostępności i podnoszenie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ	Ilość osób zgłaszających się. 2024-2026

#### **Zadanie 7**

##### **Promocja zdrowia psychicznego**

<b>Działania</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Mierniki/2024-2026</b>
Prowadzenie programów profilaktycznych, promujących zdrowy styl życia w szkołach, przez wychowawców, pedagogów	Realizacja projektów i programów, edukacyjnych, wychowawczych, interwencyjnych oraz profilaktycznych opartych na podstawach naukowych, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej wspieranie i dofinansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych, jako integralny element programu profilaktycznego, uwzględniającego zagadnienia związane ze zdrowym stylem życia, w szczególności dla dzieci i młodzieży w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ.	Ilość dzieci/ uczniów, które uczestniczyły w zajęciach 2024-2026

#### **V Adresaci programu**

Adresatami Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026 są wszyscy mieszkańcy Gminy Trzcianne

a w szczególności następujące grupy osób:

- Osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, z uzależnieniami behawioralnymi oraz osoby pijące ryzykownie i szkodliwie.
- Dzieci i młodzież szkolna (w tym dzieci ze środowisk zagrożonych alkoholizmem, narkomanią i innymi uzależnieniami).
- Rodziny (w tym osoby współuzależnione) oraz najbliższe otoczenie osób z problemem alkoholowym i narkomanią.
- Przedstawiciele instytucji i służb pracujących w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz organizacji zajmujących się tym problemem.
- Osoby z niepełnosprawnością i osoby starsze uzależnione od wszelkiego rodzaju używek  
a w szczególności od alkoholu, stosujące przemoc w rodzinie jak i osoby współuzależnione doznające przemocy domowej.

*Spółeczność lokalna gminy Trzcianne.*

Program opiera się głównie na działaniach z zakresu profilaktyki, skierowanych do odbiorców bez względu na stopień indywidualnego ryzyka, wieku występowania problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych.

## **VI Realizatorzy i Partnerzy:**

Realizatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026 jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem.

Partnerami realizującymi zadania pozostają:

- 1) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 2) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem
- 3) Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Trzciannie,
- 4) Szkoły w Gminie Trzciannie, (tj. Szkoła Podstawowa w Trzciannem , Starych Bajkach i Laskowcu)
- 5) Policja,
- 6) Gmina Trzciannie,
- 7) Gminny Ośrodek Kultury w Trzciannem
- 8) Ośrodek Zdrowia
- 9) Komenda Powiatowa policji w Monkach/ PP w Goniądzu

## **VII. Monitorowanie realizacji programu**

W ramach realizacji programu prowadzony będzie monitoring, wymiana informacji między instytucjami i wszelkimi podmiotami odpowiedzialnymi i realizującymi politykę związaną

z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, , narkotykowych uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi, w ramach monitorowania i badania problematyki o której mowa w NPZ.

Nadzór nad realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych sprawuje na bieżąco Wójt Gminy Trzciannie i podejmuje niezbędne działania zmierzające do osiągnięcia celu wyznaczonego w przedmiotowym programie.

Zgodnie z art.41ustawy z dnia 26 Października 1982roku o wychowaniu w Trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz.U. z 2023r., poz.2151) prowadzenie zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gminy.

### **W szczególności zadania te obejmują:**

- 1) . Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych, w ramach redukcji szkód, rehabilitacji i reintegracji społecznej osób uzależnionych, zgodnie z zapisami w NPZ.
- 2) . Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, narkotykowe i uzależnienia behawioralne pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą , w ramach poszerzenia i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej zgodnie z założeniami NPZ.
- 3) . Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, uzależnień behawioralnych w szczególności dla dzieci i młodzieży , w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych a także działań na rzecz dożywiania dzieci biorących udział w pozalekcyjnych programach opiekuńczo- wychowawczych i socjoterapeutycznych ,wspieranie i dofinansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych, jako integralny element programu profilaktycznego, uwzględniającego zagadnienia związane ze zdrowym stylem życia, w szczególności dla dzieci i młodzieży w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej ) o której mowa w NPZ

- 4). Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
- 5). Zwiększenie zaangażowania lokalnej społeczności w działania związane z ograniczeniem spożycia napojów alkoholowych i innych używek.
- 6). Podejmowanie interwencji w związku z naruszaniem przepisów określonych w art.13<sup>1</sup> i 15 ustawy o występowaniu przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Realizacja programu zwiększy skuteczność pomocy kierowanej do rodzin oraz stworzy możliwość współpracy między instytucjami zajmującymi się problematyką alkoholową, narkotykową i uzależnieniami behawioralnymi. Oczekiwanym rezultatem będzie przeciwdziałanie wszelkim uzależnieniom, patologii i zagrożeniu wykluczeniu społecznemu. Interdyscyplinarne podejście środowiska lokalnego daje możliwość rozwoju, zwiększa świadomość w środowisku, a tym samym podnosi jakość życia mieszkańców Gminy Trzcianne.

W/w zadania realizowane są w oparciu o corocznie uchwalony Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

Załącznik Nr 2 do uchwały Nr LXXV/296/24

Rady Gminy Trzciannie

z dnia 19 lutego 2024 r.

**Harmonogram wydatków na 2024r. do Gminnego Programu profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026**

Zadania wynikające z Gminnego Programu realizowane będą ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Kwota przeznaczona na realizację Gminnego Programu w 2024 roku

**44794zł + 15000zł (z malpek) = 59794zł.**

Lp.	Nazwa zadania	Planowane wydatki
1	Realizacja programów profilaktycznych w szkołach, świetlice wiejskie, organizacja imprez sportowych promujących aktywne formy spędzania wolnego czasu	800.00
2	Zakup materiałów do prowadzenia rekomendowanych programów profilaktycznych adresowanych dla dzieci, młodzieży w wieku szkolnym na poziomie profilaktyki uniwersalnej selektywnej i wskazującej (np. używania substancji psychoaktywnych)	1500.00
3	Dofinansowanie konkursów dla dzieci i młodzieży szkolnej promujących tematykę wielu zagrożeń jakie niosą alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze i uzależnienia behawioralne itp. -promowanie wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania czasu wolnego poprzez realizację projektów i programów profilaktycznych - prowadzenie konkursów na temat uzależnień w ramach imprez sportowych, między szkolnych organizowanych przez szkoły z terenu Gminy Trzciannie lub we współpracy z innymi gminami , instytucjami (GOK, KPP w Mońkach, szkoły podstawowe)	1500.00
4	-Organizowanie i współorganizowanie dla dzieci i ich rodzin pikników rodzinnych, festynów ) promujących zabawę bez alkoholu i narkotyków. - udział uczniów ze szkół podstawowych w spektaklach, oraz koncertach profilaktycznych promujących zdrowy styl życia, oraz inne usługi mające na celu zadania i zakres profilaktyki.	7000.00
5	Współdziałanie i udzielanie pomocy finansowej instytucjom lub stowarzyszeniom realizującym zadania gminy w zakresie zwalczania alkoholizmu, narkomanii i innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.	1500.00
6	Szkolenie osób działających na rzecz przeciwdziałania alkoholizmowi, innym uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie i wychowaniu w trzeźwości, szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych, członków GKRPA, Zespołu Interdyscyplinarnego, nauczycieli, pracowników socjalnych i innych służb działających na rzecz przeciwdziałania alkoholizmowi- poszerzenie wiedzy , kompetencji i umiejętności.	4000.00
7	Zakup literatury oraz pomocy dydaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień i pomocy w rodzinie dla szkół podstawowych z terenu gminy Trzciannie oraz zakup broszurek, ulotek , plakatów książek dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.	1000.00
8	Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych : udział w posiedzeniach GKRPA członkowie otrzymują wynagrodzenie	13000.00

	10% minimalnego wynagrodzenia ustalonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej za jedno posiedzenie Wynagrodzenie ryczałtowe nie przysługuje w razie nieobecności na posiedzeniu Komisji. Finansowanie innych zadań związanych z działalnością	
9	Wynagrodzenie biegłego psychiatry za wykonanie badań i wydanie pisemnej opinii o uzależnieniu, wynagrodzenie biegłych sądowych o wydanie opinii o zastosowaniu o obowiązku leczenia odwykowego, inne opłaty Sądowe.	3000.00
10	Zatrudnienie psychologa ,w ramach zwiększenia dostępności specjalistycznej pomocy, dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ.	4800.00
11	Zatrudnienie i wynagrodzenie specjalisty terapii uzależnień, w ramach zwiększenia dostępności specjalistycznej pomocy, dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ.	7200.00
12	Zwrot funduszy za wyjazdy na szkolenia -konferencje dla członków GKRPA, ZI, GOPS i innych osób pracujących w obszarze uzależnień i w ramach edukacji kadr, o której mowa w NPZ.	1494.00
13	Dofinansowanie wypoczynku letniego , zimowego dla dzieci i młodzieży	4000.00
14	Dofinansowanie pielgrzymki trzeźwościowej (dla osób uzależnionych oraz ich rodzin)	6500.00
15	Punkt Informacyjno-konsultacyjny - zakup materiałów biurowych i innych rzeczy niezbędnych w Punkcie (kubki, szklanki, artykuły spożywcze, woda i środki czystości itp)	2000.00
16	Profilaktyka dla osób starszych i samotnych( wigilia)	2000.00